

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE

Programma dell'insegnamento di: "*Malattie dell'apparato locomotore*" CFU 9
3° anno – 2° semestre

Docente: Antonio Ammendolia

- Anatomia funzionale di spalla, gomito, polso, colonna vertebrale, anca, ginocchio, caviglia
- Rischio infortunistico nello sport
- Tendinopatie della spalla, del gomito, degli adduttori, del rotuleo, dell'achilleo
- Lesioni muscolari
- Generalità sulle fratture: meccanismo di guarigione e complicanze
- Fratture da stress
- Principali paramorfismi dell'apparato locomotore (atteggiamento scoliotico, atteggiamento cifotico, iperlordosi lombare, scapola alata, ginocchio varo/valgo, piede piatto)
- Dimorfismi del rachide: scoliosi e cifosi
- Lombalgia nello sportivo
- La lussazione scapolo-omerale
- La spalla del lanciatore
- Principali traumi della mano nello sport
- Distorsione del ginocchio: lesioni meniscali e capsulo-legamentose
- Distorsione della caviglia
- La patologia del piede nello sport
- Osteoporosi e sport

Testi consigliati:

- "Riabilitare l'atleta infortunato" P. Pasquetti, V. Mascherini; Ed. Edi-Ermes
- "La spalla patologica" A. Ammendolia; Ed. Marrapese